



LAERSKOOI MIKRO

Telefoon: 021 –903 2126
E-pos: info@laerskoolmikro.co.za
Webwerf: www.laerskoolmikro.co.za

Spruitstraat
Kuilsrivier
7580

Posbus 53
Kuilsrivier
7579

... waar kind
nog kind kan
wees ...

07/2023

28 Februarie 2023

Geagte Ouers

1. UIT DIE KANTOOR

Ons is baie dankbaar vir die geleentheid wat geskep kon word vir pa's en seuns om die afgelope naweek saam te kamp en te kuier. Die kamp is deur 430 pa's en seuns bygewoon en het vir hope vermaak gesorg. Dankie aan al die organiseerders en borge wat gehelp het om dit moontlik te maak. Die personeel het ook in skofte gewerk om te help met die bediening van kos en die aanbied van die aktiwiteite. Dit gaan nie ongesiens verby nie.

Ons o.13 A rugby-en netbalspanne kry die geleentheid om in die vakansie (31 Maart 2023 – 5 April 2023) aan 'n toernooi in die Paarl deel te neem. Laerskool Noord-Eind bied vir die eerste keer die **Kobus Wiese Super Series** toernooi aan. Ongeveer 20 skole van oor die hele land gaan hieraan deelneem. Ons spanne vir hierdie toernooi is reeds gefinaliseer, sodat die afrigters, leerders en ouers genoeg tyd het vir al die voorbereidings. Ons wens hulle sterkte toe met die reëlings.

Die beheerliggaam het met 'n proses begin om die moontlikheid vir die aanbou van ons eie nasorgfasiliteit te ondersoek. 'n Komitee is saamgestel en die nodige navorsing en beplanning sal gedoen word om seker te maak dat so 'n projek finansiëel haalbaar is, voordat enige uitgawes aangegaan word. Vandat ons verlede jaar met ons eie nasorg begin het, het die behoefte aan 'n aparte nasorgfasiliteit al hoe groter geraak. U sal deurentyd op hoogte gehou word van die proses.

2. FINANSKANTOOR

'n Dringende versoek aan alle ouers om asseblief 100% seker te maak dat die korrekte verwysings gebruik word wanneer u 'n betaling aan die skool maak.

Nasorg : N-FamilieKode
Musiek : M-FamilieKode
Kuns : K-FamilieKode
Skoolfonds : FamilieKode
Busvervoer : B-FamilieKode

Die Familiekode verskyn op die rekeningstaat regs bo "Account number". Rekeningstate word maandeliks uitgestuur. Indien u onseker is, kontak gerus die finanskantoor.

Die finanskantoor aanvaar geen verantwoordelikheid wanneer 'n verkeerde verwysing gebruik word nie.

3. NUWE INSKRYWINGS

Die onderwysdepartement het die amptelike datums vir die inskrywings van leerders vir die 2024-skooljaar bekend gemaak. Ouers kan tussen 13 Maart 2023 en 14 April 2023 'n leerder inskryf. Ouers kan aansoek doen by ten minste drie skole (insluitende hul naaste skool).

U kan by <https://wcedonline.westerncape.gov.za/admissions-202324> en by die betrokke skole aansoek doen. (Ondersteunende dokumentasie kan deur die skole versoek word wanneer u aanlyn aansoek doen.)

Graad 7-ouers moet daarop let dat verskeie hoërskole se opedae reeds aan die gang is en dat u nou reeds moet navraag doen by hoërskole vir die 2024-skooljaar.

4. SPORTPROGRAM: 28 FEBRUARIE 2023 tot 4 MAART 2023

Krieket:

Woensdag, 1 Maart 2023:

- o.11A teen Reddam (weg) om 15:00
- o.11B teen Curro Durbanville (weg) om 15:00

Donderdag, 2 Maart 2023:

- o.7A teen Brackenfell (tuis) om 15:00
- o.7C- Geen wedstryde
- o.7B teen Brackenfell (tuis) om 15:00
- o.8A teen Brackenfell (tuis) om 15:00
- o.8C teen Curro Durbanville (weg) om 15:00
- o.8B teen Brackenfell (tuis) om 15:00
- o.9A teen Brackenfell (tuis) om 15:00
- o.9C teen Curro Durbanville (weg) om 15:00
- o.9B teen Brackenfell (tuis) om 15:00
- o.11C teen Kenridge (tuis) om 15:00
- o.13A teen Durbanville B (tuis) om 15:00
- o.13B teen Vredelust (weg) by HS Stellenberg om 15:00

Saterdag, 4 Maart 2023:

Wedstryde vind by Laerskool Bellville-Noord plaas:

- o.8A teen Sunningdale om 08:30 op veld 12
- o.8A teen Sunningdale B om 11:00 op veld 11
- o.8A teen Boston om 09:45 op veld 12
- o.8B teen De Tyger om 08:30 op veld 11
- o.8B teen Vredelust om 11:00 op veld 12
- o.8B teen Sunningdale A om 09:45 op veld 10
- o.8C teen Destinatus om 08:30 op veld 10
- o.8C teen Bellville-Noord om 09:45 op veld 10
- o.8C teen De Tyger B om 11:00 op veld 10
- o.9A teen Bellpark om 08:30 op veld 1
- o.9A teen Boston om 11:00 op veld 2
- o.9A teen Sunningdale om 09:45 op veld 1
- o.9B teen Vredelust om 08:30 op veld 6
- o.9B teen Sunningdale om 11:00 op veld 3
- o.9B teen Parow-Noord om 09:45 op veld 4
- o.9C teen Destinatus B om 08:30 op veld 4
- o.9C teen De Tyger B om 11:00 op veld 4
- o.9C teen Bellville-Noord om 09:45 op veld 5

Tennis:

Woensdag, 1 Maart 2023:

Seuns:

- o.13A teen Gene Louw C om 14:45 by Gene Louw
- o.13B- Loslootjie
- o.13C teen Bellpark A om 14:45 by Bellpark
- o.11A teen Eversdal D om 14:45 by Mikro
- o.11B teen Welgemoed D om 14:45 by Mikro

Dogters:

- o.13A teen Brackenfell C om 14:45 by Brackenfell
- o.13B teen Gene Louw D om 14:45 by Gene Louw

Saterdag, 4 Maart 2023:

- o.13A seuns en dogters speel by Gene Louw

L.W.

Somersportprogram:

Daar is geen oefeninge die week nie a.g.v die proewe wat plaasvind. Slegs dié week se wedstryde sal voortgaan. Ons volg weer Kwartaal 1 se somersportprogram vanaf 6 tot 10 Maart 2023.

Wintersportprogram:

Op 13 Maart 2023 begin Kwartaal 2 se wintersportprogram en tye. Die program sal op School Communicator gelai word.

Baie dankie aan Hino Kuilsrivier wat ons o.13A-spanne se wedstryddrag vir 2023 borg.



5. FOTO'S: SOMERSPORT - WOENSDAG, 8 MAART 2023

Daar word Woensdag, 8 Maart 2023 somersportfoto's geneem. Leerders moet asb. in die korrekte kleredrag geklee wees. Indien 'n leerder nie die korrekte kleredrag aanhet nie, kan hy/sy ongelukkig nie op die foto's verskyn nie.

Foto's en kleredrag:

- Kunsleerders : Somersdrag
- Tennis : Gr. 3 Mini-tennis: Somersdrag
: 0.11 en 0.13: Wedstrydklere
- Krieket : o.7 tot o.13: Wedstrydklere
- Atletiek : Rasieleiers: Interhuisklere
: Streekspan: Mikrodrag
(Atlete wat 14 Feb. by Parow deelgeneem het.)
: Distrikspan: "MEED" (Distrik) kleredrag
(Atlete neem Vrydag, 3 Maart deel.)
- LWO : Somersdrag

6. LIFESTYLE CHALLENGE PRETTIGE MIKRO PRETLOOP/-DRAF: 11 MAART

Kom geniet die heerlike natuurskoon van Zevenwacht landgoed saam met jou familie. Skryf aanlyn OF by die skool in. Inskrywings kan ook op die dag van die pretloop by Zevenwacht gedoen word.

7. MYSCHOOL / MYVILLAGE / MYPLANET-KAART

'Love is the only thing you get more of by giving it away!'

Ondersteun ons skool met 'n **MySchool MyVillage MyPlanet kaart** en gee só terug met elke aankoop by MySchool se besigheidsvennote ❤️

Sluit maklik aan:

🌈 Aanlyn <https://www.myschool.co.za/portal/register>

🌈 Laai die MySchool MyVillage MyPlanet 'App' af

🌈 E-pos cs@myschool.co.za om Woolworths-kaarte aan MySchool te koppel

BAIE DANKIE aan al ons MySchool-ondersteuners - **SAAM** maak ons 'n verskil! 🙌

#SwipeWithYourHeart

#MySchoolMyVillageMyPlanet

#MakeADifference

#MakingADifferencewithMySchool

#MySchool25years



Baie sterkte vir die week se aktiwiteite.

**L. Mouton
SKOOLHOOF**



LAERSKOO
MIKRO



**AANSOEKE
VIR 2024 OPEN**
13 MAART tot 14 APRIL 2023

Besoek:
www.wcedonline.westerncape.gov.za



Western Cape
Government

BETTER TOGETHER.

021-903 21 26 info@laerskoolmikro.co.za www.laerskoolmikro.co.za

11 MAART 2023 - ZEVENWACHT, KUILSRIVIER - 07:00

**MIKRO PRETTIGE
PET PRETLOOP**

5KM

IN SAMEWERKING
MET
LIFESTYLE
CHALLENGE

**ONS SIEN DAARNA UIT OM SAAM MET U EN KIND(-ERS) DIE
PRAGTIGE NATUURSKOON EN BUITELUG TE GENIET.**

LET ASSEBLIEF OP DIE VOLGENDE INLIGTING:

- **PLEK:** ZEVENWACHT LANDGOED
- **AFSTAND:** 5 KILOMETER (DRAF OF STAP)
- **REGISTRASIE:** 06:00 TOT 07:00
- **BEGINTYD:** 07:00
- **KOSTE:** R110 PER VOLWASSENE EN
R50 PER KIND (13 JAAR EN JONGER)
- **BETAALWYSE:**
 1. KONTANT BY DIE SKOOL
 2. MIKRO FACEBOOK - GAAN NA DIE LIFESTYLE CHALLENGE
PRETLOOP "EVENT" - EN KLIK OP "ABOUT". VIND DAAR
DIE SKAKEL OM IN TE SKRYF EN TE BETAAL.
- **KAARTJIES KAN OOK OP DIE DAG VANAF 06:00 DIE OGGEND,
GEROOP WORD.**
- **KAARTJIES TE KOOP BY KLASOPVOEDER.**

**LW: INDIEN JY KAARTJIES BY DIE SKOOL VOOR OF OP VRYDAG, 10
MAART 2023 KOOP, KOM JY IN AANMERKING VIR 'N GELUKKIGE
TREKKING OM 'N LIFESTYLE CHALLENGE T-HEMP TER WAARDE VAN
R450 TE WEN!! SPRING DUS VINNIG EN KOOP JOU KAARTJIE BY DIE
SKOOL.**



KLEIN KAMPIOENE AKADEMIE

Maak sport weer lekker

R450 per kwartaal (8x1 uur sessie)
R120 Registrasie fooi

Fokus op basiese rugby vaardighede

Bal vaardighede
Fiksheid vir mini rugby
Hoe om in n kontak situasie te reageer

Demonstrasie
Datum: 10 Maart 2023
Tyd: 15h00 - 16h00
Plek: Laerskool Mikro

Gr. R tot Gr. 3

Stuur vir my n WhatsApp indien u belangstel
Jacques Visser
071 253 9394



TEAM TOTAL NUTRITION



Never give up on something you really want. It's difficult to wait, but more difficult to regret.

NEW LEVELS!

WELL DONE EVERYONE!

Kuilsrivier BOOTCAMP

SONNEMEISIE ROAD AREA

ONLINE OPTIONS ALSO AVAILABLE

Next starting date: 6 March 2023

What to expect:

- Outdoor fitness sessions
- Full body workouts
- Have fun
- Meet new people

Time: 18:30

Who is welcome: All fitness levels & Kids welcome

Contact Us 0836670540 www.teamtotalnutrition.co.za



SAFARI KERMIS

1 - 5 MAART 2023

WOENSDAG EN DONDERDAG

1 Maart: 19:00 – 20:00 Wêreldbiddag vir Vroue by Suidkerk Kuilsrivier

2 Maart: 18:00 – 22:00 Kuilsrivier Camino ☞

VRYDAG

10:00 Wêreldbiddag vir vroue by Andante Aftoeoord

14:00 – 18:00 Senior Camino ☞

16:00 – 18:00 Boeremusiek Orkes

17:00 – 19:00 Sundowner Camino ☞

17:00 Aandetes beskikbaar

19:00 – 22:00 Stoepstories, Kampvuur etes en dans.

SATERDAG

07:00 Ontbyt

8:30 – 12:30 Amazing Race ☞

08:00 – 13:30 Kermis met heerlike etes en stalletjies, Kinderspeletjies en Musiek deur Amoré.

13:00 – 13:30 Amazing Race Prysuitdeling

SONDAG: 09:00 LOFPRYSGING EREDIENS MET GEMEENSKAPS KORE EN MUSIKANTE.

Toegang na Kermis gratis, kaartjies na spesiale geleenthede gemerk met ☞ aanlyn beskikbaar.

GRATIS TOEGANG

www.suidkerk.org.za

021 903 3095 | bespreek@suidkerk.org.za | 26 Langverwacht pad, Kuilsrivier, 7580



R200
DAGPERMIT
TEKOOP OP
ONS WEBWERF



KERMIS SPELETJIES

Slegs R200 vir 'n dagpermit of R5 per speletjie

2 - 5 Maart 2023

Zipline,
Skyfskiet,
gesiggie verf,
vissie vang,
pinjata slaan,
cupcake versier,
en vele meer!

www.suidkerk.org.za

021 903 3095 | bespreek@suidkerk.org.za | 26 Langverwacht pad, Kuilsrivier, 7580



KUILSRIVIER CAMINO

Reis saam op 'n bustoer en
vier 180 jaar van Kuilsrivier!

2 Maart 2023 - 18:00 tot 22:00

Camino Paspoort met meer
inligting oor historiese plekke.

Heerlike kulturele peuselhappies.

Sluit af by Altyd Lig Plaas met
musiek vermaak deur Marli Katzke.

R200
KAARTJIES
TEKOOP OP
ONS WEBWERF

www.suidkerk.org.za

021 903 3095

bespreek@suidkerk.org.za

26 Langverwacht pad, Kuilsrivier, 7580

THE AMAZING *Safari* RACE

Amazing Memories
Amazing Pryse

SATERDAG 4 MAART 2023

EIE VOERTUIG EN SELFOON

R200
PER SPAN
KOOP KAARTJIES
AANLYN

HOVEEL SPANLEDE: 4

- 4 volwassenes
- 3 maats en 1 volw (volw deel van span)
- 4 maats en 1 volw (ry slegs)
- Gesinne met Gr.7 en ouer kinders
- Gesinne met Laerskool kinders:
- 2 volw en 2 kinders (jonger as gr. 7)

WEGSPRING: SUIDKERK KUILSRIVIER

Wegspring: 08:30 – 10:30 (tyd geneem)
Eindig: Tyd word weer geneem
Vinnigste tyd bepaal die wenners

INSKRYWINGS: AANLYN OF SONDAE

Aanlyn of Sondag in die voorportaal,
slegs kontant.

KONTAK: TANIA 084 433 0111

www.suidkerk.org.za

021 903 3095

bespreek@suidkerk.org.za

26 Langverwacht pad, Kuilsrivier, 7580



SUNDOWNER CAMINO

3 Maart 2023 - 17:00 tot 19:00

**Geniet 'n informele
5km stap en wynproe
by Zevenwacht Plaas**

R100 per persoon ouer as 18 jaar
(Sluit in wynproe, bottel Zevenwacht wyn en R20 Kermis voucher)

R30 per kind

(Sluit in JC en R10 Kinderspelletjies voucher)

R100
PER PERSOON,
KAARTJIES OP
ONS WEBWERF

www.suidkerk.org.za



021 903 3095



bespreek@suidkerk.org.za



26 Langverwacht pad, Kuilsrivier, 7580

**Lofprysing
Erediens**

5 Maart 2023
9:00 - 10:00
26 Langverwacht pad,
Kuilsrivier, 7560

Gemeenskaps kore
en musikante!

Spesiale optrede deur: Mikro Koor

LIZE-JEANNE COETZEE BIOKINETICIST PRACTICE

SCHOOL WELLNESS TESTING

AT PRIMARY LEVEL

ALL TESTING PROCEDURES DURING SCHOOL HOURS

R250
per child

+ FEEDBACK SESSIONS

AT SCHOOL FEEDBACK OR ONLINE BOOKEM FEEDBACK

SPECIALISED
Body Composition

& Gross Motor
Movement Testing

Lize-Jeanne Coetzee
Biokineticist Inc



SPECIALIZED

BODY COMPOSITION & MOVEMENT TESTING

Our team of Biokineticists will assess how well your child's body is developed and we will determine if their bodies are well balanced by comparing the upper body to the lower body as well as the left side to the right side.

TESTING

OTHER AREAS TO BE TESTED

These areas form an integral part of the assessments.



Basal
Metabolic Rate



Body Fat
Percentages



Growth
Score



Nutritional
Deficiencies



Muscle
Development



Functional
Movement
Assessments



Muscle
Imbalances



Gross Motor
Analysis



Posture
Analysis



Running
Analysis

MIKRO PRIMARY SCHOOL

Click here to Register