



11 Desember 2024

BUITEMUURSE PROGRAM **1ste KWARTAAL 2025**

SPORTBESTUURDER – MNR. A. NORTJE

ATLETIEK: KOÖRDINEERDER – ME. LM KOEN HULP: MNR. H. CARSTENS

| TYD | SPAN | ITEM | AFRIGTER |
|-------------------------------------|---------------------|------------|--|
| <u>Maandag - Oefeninge:</u> | | | |
| 14:30 – 15:00 | o.7 – o.9 | Naellope | Mee. A. Visser, LM Koen & E.Ferreira |
| 15:00 – 15:30 | o.10 – o.13 | Naellope | Mee. A. Visser, LM Koen & E.Ferreira |
| 14:30 – 15:30 | o.10 & o.11 | Hekkies | Mee. M. Olivier & M.Steenkamp/Mnr. F vd Heever |
| 15:30 – 16:30 | o.10 – o.13 Dogters | Gewigstoot | Mnr. A van As, Me. E. van Wyk |
| 14:30 – 15:30 | o.10 – o.13 Dogters | Verspring | Me. M. Swart |
| 14:30 – 15:30 | o.10 – o.13 Seuns | Verspring | Me. Suzaan van Wyk |
| 15:30 – 16:30 | o.10- o.13 | Hoogspring | Mnre. A.Gradwell & F vd Heever |
| 14:30 – 15:30 | o.12 & o.13 | Spiesgooi | Mnr. A van As, & Me. M. Steenkamp |
| 15:30 – 16:30 | o.12 & o.13 | Diskus | Mnr. H. Carstens |
| <u>Woensdag - Oefeninge:</u> | | | |
| 14:30 – 15:00 | o.7 – o.13 | Naellope | Mee. A. Visser, LM Koen & E.Ferreira |
| 15:00 – 15:30 | o.10 – o.13 | Aflosse | Mee. A. Visser, LM Koen & E.Ferreira |
| 14:30 – 15:30 | o.12 & o.13 | Hekkies | Mee. M. Olivier & & M.Steenkamp/Mnr. F vd Heever |
| 15:30 – 16:30 | o.10 – o.13 Seuns | Gewigstoot | Mnr. A van As, Me. E. van Wyk |
| 14:30 – 15:30 | o.10 – o.13 Dogters | Verspring | Me. M. Swart |
| 14:30 – 15:30 | o.10 – o.13 Seuns | Verspring | Me. Suzaan van Wyk |
| 15:30 – 16:30 | o.10 - o.13 | Hoogspring | Mnre. A.Gradwell & F vd Heever |
| 15:30 – 16:30 | o.12 & o.13 | Spiesgooi | Mnr. A van As, & Me. M. Steenkamp |
| 14:30 – 15:30 | o.12 & o.13 | Diskus | Mnr. H. Carstens |

Middelafstande (800m, 1200m & 1500m): sal op Maandae, Woensdae en Donderdae vanaf 16:45 – 17:45 afgerig word deur Me. I. Otto

NB: Atletiekrooster tree in werking op Maandag, 20 Januarie 2025

BERGFIETS: KOÖRDINEERDER – ME. D. TALJAARD

HULP: T. VD BANK

Inligting by Juffrou Dorette Taljaard beskikbaar. Oefendae: Maandae: 17:00 – 18:00 by Ls Mikro

Woensdae om 17:00-18:00 by Polkadraai Bike park.

Bergfiets begin op Maandag, 20 Januarie 2025

KORE: (SENIOR EN JUNIOR): KOÖRDINEERDERS – MEE. A. NELL & A. LIEBENBERG

Junior Koor (Klubhuis)

Dinsdae

13:00 – 14:00

Me. A. Liebenberg

Senior Koor (Saal)

Dinsdae

13:00 – 14:30

Me. A. Nell

Senior Koor (Klubhuis)

Vrydae

07:00 – 07:45

Me. A. Nell

Kore begin op Dinsdag, 21 Januarie 2025

KRIEKET: KOÖRDINEERDER – MNR. S. FABRICIUS – HULP: MNR. A. VD MERWE
MINI-KRIEKET ME. C. LAMPRECHT

SPAN TYD

o.6 (Gr. R) – Dinsdae en Donderdae 12:30 – 13:00

Graad R sport is verpligtend en vorm deel van die Graad R-dagprogram. Dit tree op 27 Januarie 2025 in werking

| <u>Span</u> | <u>Dinsdae oefeninge:</u> | <u>Alternatiewe oefendae:</u> | <u>Donderdae oefeninge:</u> | |
|----------------------------|---------------------------|------------------------------------|-----------------------------|---|
| o.7 | 14:30 – 15:30 | Geen | 14:30 – 15:30 | Me. C. Lamprecht*, Mnre. B. Barros & J.Lerm |
| o.8 | 14:30 – 15:30 | Geen | 14:30 – 15:30 | Mee. D. Kirsten*, A. Boshoff, Mnre. A vd Merwe & F. Vd Heever |
| o.9 | 14:30 – 15:30 | Geen | 14:30 – 15:30 | Mee.L. Burger* & Mnre. D. Buttler & H.Botha |
| o.11 (geb. 2014 & 2015) | 15:00 – 16:30 | Woensdae 14:30-15:30 | Geen | Mnre. A. Schlemmert, & E.Osner J. Theron |
| o.13 (geb. 2012 & 2013) | 14:30 – 15:30 | Slegs o.13A Maandae 14:30-15:30 | 15:00 – 16:30 | Mnre. J. Rickets, S. Fabricius & A. Nortje |

Krieket begin op Maandag, 20 Januarie 2025

TENNIS: KOÖRDINEERDER – ME. S. ALBERTYN
HULP: MNR. J. RICKETS

| SPAN | TYD | BAAN | AFRIGTERS |
|--|---------------|-------------|---|
| <u>Maandag:</u> | | | |
| Beginner groep: Gr.4-7 wat nog nie vir 'n span gekies is nie. | 14:30 – 15:30 | 1 | Me. R. Langeveld, Mnr. J. Rickets |
| o.11 A, seuns en dogters | 14:30 – 15:30 | 2,3,4 | Match Point afrigter |
| o.13 A seuns en dogters | 15:30 – 16:30 | 1-4 | Match Point afrigter |
| o.13 B, C, D, E seuns en dogters | 16:30 – 17:30 | 1-4 | Match Point afrigter |
| <u>Dinsdag:</u> | | | |
| o.11 B seuns en dogters | 14:30 – 15:30 | 1- 4 | Match Point afrigter |
| o.11 C- E dogters | 15:30 – 16:30 | 1-4 | Match Point afrigter |
| o.11 C-E seuns | 16:30 – 17:30 | 1-4 | Match Point afrigter |
| <u>Woensdag:</u> | | | |
| Wedstryde vir spantennis. <i>Sien whatsapp groep vir briewe</i> | 14:30 – 17:00 | 1-4 | Toesighouers. <i>Leerders meld aan by toesighouer</i> |
| <u>OGGEND SQUAD oefening:</u> Verpligtend | | | |
| <u>Dinsdag</u> | | | |
| o.13 C, D, E seuns en dogters | 06:30 – 07:30 | 1-4 | Mnre. J. Rickets & A. van der Merwe |
| <u>Woensdag</u> | | | |
| 0.11 A en B seuns en dogters | 06:30 – 07:30 | 1-4 | Match Point afrigter |
| Gr. R advanced dogters | 07:30 – 08:30 | 1-4 | Match Point afrigter |
| <u>Donderdag</u> | | | |
| o.11 C,D,E seuns en dogters | 06:30 – 07:30 | 1-4 | Mnre. J. Rickets & A. van der Merwe |
| <u>Vrydag</u> | | | |
| 0.13 A en B seuns en dogters | 06:30 – 07:30 | 1-4 | Match Point hoof afrigter |
| Gr. R advanced seuns | 07:30 – 08:30 | 1-4 | Match Point hoof afrigter |

Tennis begin op Maandag, 20 Januarie 2025

VOLG OP BLADSY 3...

MINI-TENNIS: GR. R - 3 KOÖRDINEERDER – ME. S. ALBERTYN

o.6 (Gr. R) – Dinsdae en Donderdae 12:30 – 13:00

Graad R sport is verpligtend en vorm deel van die Graad R-dagprogram. Dit tree op 27 Januarie 2025 in werking

| GROEP | TYD | BAAN | AFRIGTERS |
|-----------------------------|---------------|-----------------|---------------------------------------|
| Maandag: | | | |
| Gr. 1 seuns en dogters | 13:15 – 14:15 | Binnebaan(saal) | Mee. A. Cronje & L. Mouton, |
| Gr. 2 seuns en dogters | 13:15 – 14:15 | 1 | Mee. N. Orlandini & Me J. Truter |
| Gr. 3 seuns en dogters | 13:15 – 14:15 | 2 | Mnr. J. Rickets & Me. S Albertyn |
| Advanced groep | 13:15 – 14:15 | 3,4 | Match Point afrigter |
| Woensdag: | | | |
| Gr. 1 en 2 seuns en dogters | 13:15 – 14:15 | 1-4 | Mee. A. Cronje, L. Mouton & J. Truter |
| Vrydag: | | | |
| Gr. 3 seuns en dogters | 13:15 – 14:15 | 1,2 (Toernooi) | Mnr. J Rickets & Me. S Albertyn |
| Advanced groep | 13:15 – 14:15 | 3,4 | Match point afrigter |

Mini-Tennis begin op Maandag, 20 Januarie 2025**SKAAK : KOÖRDINEERDER – ME. A. SWANEPOEL****Hulp:**

Dinsdag Oefening : 13:00 – 14:00

Skaak begin op Dinsdag, 4 Februarie 2025**REDENAARSKUNS: KOÖRDINEERDER – ME. N. MARAIS**

- Maandag: 13:00 – 13:45: Gr. 3 Mee. M. Jv Vuuren & D. Taljaard (Lokaal: 2.4)
- Vrydag: 14:15 – 15:00: Gr. 4 & 5 by Me. R. Nieuwoudt (Lokaal: 2.2)
- Vrydag: 14:15 – 15:00: Gr. 6 & 7 Mee. N.Marais & J. Bezuidenhout (Lokaal: 2.1)

Redenaarskuns begin op Maandag, 27 Januarie 2025**KOMPETISIES: CONQUESTA; AMESA; ALGEMENE KENNIS: KOÖRDINEERDER – ME. S. Nel****INTERHUIS: KOÖRDINEERDER – ME. L. Burger**

Tye soos met leerders gereël.

NASKOOLSE KUNSKLASSE: KOÖRDINEERDER – ME. T. VENTER

- Maandae : Graad 5-7: 14:15 – 15:30
- Dinsdae: Graad 3-4: 14:15 – 15:30

Kunsklasse begin op Maandag, 20 Januarie 2025 vir Gr.5-7 en Dinsdag, 28 Januarie 2025 vir Gr.3-4.**VOLG OP BLADSY 4...**

INLIGTINGSENTRUM: KOÖRDINEERDER – MEV. S. VAN WYK

- Maandag: 14:15 – 15:30 Me. E. Viljoen
- Dinsdag 13:00 – 15:30 Mee. S. van Wyk & E. Viljoen
- Woensdag 14:15 – 15:30 Me. E. Viljoen
- Donderdag 14:15 – 15:30 Mee. E. Viljoen & M. Jansen van Vuuren

NASKOOLSE AFRIKAANSE KLASSE: KOÖRDINEERDER – ME. A. NELL

- Maandag: 14:30 – 15:15

Afrikaanse klasse begin op Maandag, 3 Februarie 2025

Hierdie program tree in werking op die datums soos by elke aktiwiteit hierbo aangedui is.



L.C. Mouton
SKOOLHOOF